



# Tantra Roots

Alle Radici del TANTRISMO KAULA e del TANTRA YOGA TRADIZIONALE

Workshops, Satsang e Master Class condotti dalla Yogini e Maestra

Maya Swati Devi

ANCONA 17-18-19 Maggio 2024

Organizzato da Carlotta Padmini Devi  
C/O Centro Shaktiyoga club Ancona

## PROGRAMMA



**KAMA DEVA:**

alle Radici del Tantra e del Kamasutra.

Venerdì 17 Maggio 2024 ore 21.00 – 22.30

Satsang e serata introduttiva con la Yogini e Maestra Maya Swati Devi

### Cos'è il Tantra?

"Tantra è ciò che diffonde conoscenza" (tanyate vistārtyate jñānam anena iti tantram). Il termine è caratterizzato da gopantya (segretezza), deriva dalla radice verbale TAN (tendere/stendere) + il suffisso TRA utilizzato per la formazione dei sostantivi indicanti lo strumento per compiere l'azione predicata dalla radice > e dunque tantra significa telaio/strumento per espandere e, a partire da questa accezione, ogni sistema/teoria/opera/testo etc: in definitiva finisce per indicare l'intelaiatura sulla quale si può intessere una dottrina.

### Cos'è il Kamasutra?

Il Kāmasūtra ("stringhe sul piacere"), composto in sanscrito da Vātsyāyana Mallanāgha intorno al III secolo nel nord dell'India, costituisce il testo di riferimento per la fruizione di kāma (piacere/desiderio). Si tratta del più antico e autorevole trattato indiano di ars amatoria e rappresenta una vera e propria pietra miliare universale sul piacere/desiderio. Ovviamente la visione ricevuta occidentale non è stata esente da fraintendimenti/banalizzazioni/mal-trattamenti. La fama di libro pseudo-pornografico che avvolge ancora oggi il Kāmasūtra e che, in definitiva, lo ha reso tanto famoso in Occidente, è in verità ben poco fondata.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 18,00 a persona

**DETTAGLI PER IL CORSO:**

\* E' vietata la registrazione della serata con telefonici o registratori.

\* Si prega di arrivare 15 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi con abiti comodi.

**LUOGO:** Shaktyoga Club Ancona , Via Scrima 81 - [www.shaktyogaclub.com](http://www.shaktyogaclub.com)

---



## THE SNAKE GODDESS SESSUALITA' SACRA FEMMINILE

Sabato 18 Maggio 2024 – 19.00 – 21.00  
The Art of Sacred feminine lovemaking

Workshop di Sessualità Sacra Femminile per sole donne  
condotto dalla Yogini e Maestra Maya Swati Devi

### *Kundalini: il potere del serpente*

La *susumnā* è la via che percorre la *Kundalini*, quando, risvegliata, sale attraverso i *chakra*; essa è descritta come un serpente che dorme arrotolato nel *mūlādhāra* (plesso sacro-coccigeo). Quando, grazie a tecniche opportune, essa si desta, attraversa dapprima lo *svādhīsthāchakra* (plesso sacrale), poi il *manipūra-chakra* (plesso epigastrico), poi l'*andhatachakra* (situato nella regione del cuore), poi il *vishuddhachakra* (plesso laringeo-faringeo), infine, l'*ājñāchakra* (situato tra le sopracciglia) e sbocca nel *srārachakra* (alla sommità del capo). Quest'ultimo *chakra* è il simbolo dell'Assoluto, posto al di là dello spazio e del tempo: lì risiede Shiva e lì avviene l'unione finale di Shiva e della sua *Shakti*, far risalire la *Kundalini* significa appunto provocare l'unione di *Shiva* e della *Shakti*, cioè il riassorbimento del mondo nell'Assoluto indifferenziato.

### TRASMISSIONE INSEGNAMENTI

Saranno trasmesse pratiche per il risveglio della consapevolezza corporea, con tecniche specifiche per dirigere ed espandere la nostra energia primordiale , *Muladhara cakra*, fino al punto *bindu*, lì dove Shiva e Shakti danzano nella danza eterna ed erotica amorosa.

- Yoga Tantrico tradizionale: Pratiche che attivano Muladhara e il corpo pranico attivo o Shakti prana.
- Asana dello Yoga Tantrico dedicate all'aspetto erotico di Devi: Bhairavi, Chinnamasta, Kali, Kubjika, Naganandini.
- Bandha e Mula bandha specifici di attivazione.
- Mantra iniziatici con l'energia della Dea Serpente: Kundalini Devi.
- *Manas Puja dedicati alle varie forme della Dea serpente*

**PROGRAMMA DEL WORKSHOP FEMMINILE:** L'ambiente di lavoro è amichevole, sacro e discreto. Nell'ambito della serata è fondamentale avere un atteggiamento di profonda amicizia e sostegno nei confronti di ogni donna , in questo modo ognuna può assimilare spontaneamente le qualità di tutte le presenti nel gruppo. Non è richiesta nudità o particolare disinibizione perché ci si limita alla pratica degli esercizi senza alcun intento erotico. Le partecipanti potranno porre domande sulla propria sessualità direttamente a Maya.

### COSA PORTARE:

-Abiti comodi e di fibra naturale di colore chiaro che permettano il movimento e se volete rossi.  
-Quaderno o blocco per appunti, Tessuto da mettere sul tappetino yoga.

\* E' vietata la registrazione del workshop con telefonici o registratori.

\* Si prega di arrivare 20 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 72,00 a persona

**LUOGO:** Shaktyoga Club Ancona , Via Scrima 81 - [www.shaktyogaclub.com](http://www.shaktyogaclub.com)

---



## *KUNDALINI SACRED TOUCH* *Alchemical Ritual Tantric Touch*

**Sabato e Domenica 18-19 Maggio 2024**  
*con la Maestra e Yogini Maya Swati Devi*  
**ORARIO: 10.30 – 17.00**

Nella pratica del Kundalini Sacred Touch viene avvertito il "soffio divino". Lo si percepisce come un formicolio o vibrazione sottopelle. Una vibrazione che diviene sempre più profonda e sottile man mano che, tramite il tocco consapevole, il respiro e lo stato meditativo scioglie i blocchi psicofisici e libera l'energia primordiale nel nostro corpo.

La percezione dell'effervescenza dell'energia sessuale può produrre ciò che viene chiamato "CAVALCARE LA TIGRE" e può nascere solo dalla libertà e dalla verità interiore. Il tantrico non ricerca il piacere, ma ne viene sorpreso. Riscopre la bellezza delle sensazioni corporee attraverso i 5 sensi e se ne stupisce con divertito distacco.

I corpi dei danzatori, così frequenti nelle rappresentazioni e nella simbologia tantrica, rendono visibile l'invisibile, quella carezza divina che sfiora il corpo e il cuore dello yogin nello stato di *Ananda*, in ogni momento della sua esistenza.

Il gesto del Tocco avvicina i corpi, le menti ed il cuore (inteso come 4° chakra del cuore) delle due persone che condividono l'esperienza permettendo un ampliamento delle capacità percettive ed uno sprofondamento totalizzante nella corrente spirituale di fusione. L'atto del "toccare" nella sua espressione energetica e spirituale aumenta il circolo shaktico *PranaSakti* (energia dinamica e creatrice) che porta all'estasi divina, intesa come alta capacità di amare e donarsi.

Le tecniche del *Tocco Tantrico* danno all'individuo la possibilità di penetrare la propria dimensione sottile secondo i principi di tutte le forze ed i principi nell'universo, presenti nel corpo umano e che risiedono nei canali sottili (Nadi) e nei centri di forza nascosti o Cakra (dal termine Sanscrito "ruota") e da essi si diramano in correnti di energia e forze vitali invisibili ai nostri occhi, correnti in relazione con le funzioni organiche e psico-fisiche.

Attraverso questo tocco si può espandere la consapevolezza del proprio corpo, l'esperienza sensoriale e percettiva diverrà totale e meravigliosa solo se la persona che riceve è pronto/a ad aprirsi riconoscendo la vera natura del suo essere. Senza riconoscere la vera essenza non potremo né donare né ricevere in modo totale. Quando la vera natura viene rivelata, anche il più insignificante momento acquista un'estrema bellezza che scuote la mente. Così la vita torna ad essere un'esperienza intensa e una vera celebrazione di quello che viene chiamato nel Tantrismo Kaula AHAM (l'essenza del cuore).

- **COSA PORTARE:**

Abiti comodi e di fibra naturale di colore chiaro che permettano il movimento, un pareo da indossare, un telo o lenzuolo di cotone per il Tocco Kundalini, Olio di mandorle dolci con la vostra essenza preferita + ciottolino per contenere olio, una sciarpa di seta, una piuma, una rosa rossa.

\* Si prega di arrivare 20 min prima per poter preparare il proprio spazio e cambiarsi.

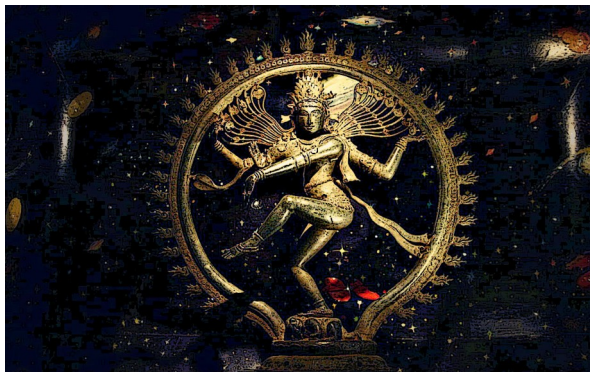
### *Principi tantrici*

- Il workshop è aperto a persone di qualsiasi sesso o orientamento sessuale, single o in coppia.
- Il requisito più importante è la purezza di intenti.
- Durante le lezioni non si pratica sesso e non si hanno rapporti sessuali di gruppo.
- Le lezioni sono svolte nel pieno rispetto delle persone, della volontà e dei sentimenti altrui.
- Se avete fatto altri stage di Tantra new age o neo tantra dimenticate tutto e apritevi ad una nuova esperienza che potrà cambiare la vostra vita.
- Il workshop non è aperto a operatori di presunti Centri di massaggio Tantra, che non hanno niente a che vedere con il Tantra tradizionale.

**QUOTA DI PARTECIPAZIONE:** € 216,00 a persona – Quota allievi DTY e Shaktyoga € 190,00.

**LUOGO:** Shaktyoga Club Ancona, Via Scrima 81 - [www.shaktyogaclub.com](http://www.shaktyogaclub.com)

---



## QUOTE SPECIALI TANTRA ROOTS

Satsang Kama Deva + Kundalini Sacred Touch + The snake goddess € 272,00 a persona.

Satsang Kama Deva + Kundalini Sacred Touch € 200,00 a persona.



## SESSIONI e CONSULTI ONE TO ONE

con Maya Swati Devi

Negli orari liberi degli stage. Da concordare con l'organizzazione.

### CONSULTO DI ASTROLOGIA TANTRICA ONE TO ONE

Il Consulto di Tantra è una sessione individuale con Maya Swati Devi aperta a uomini, donne e coppie che desiderano avvicinarsi all'astrologia Tantrica. Tantriga Jyotidam, è una scienza esoterica e alchemica che estrapola significati nascosti e relazioni sottili tra l'universo e l'uomo. Rintraccia e descrive in modo parallelo ed equivalente all'analisi astrologica i punti focali e sinergici dell'esistenza dell'individuo. Traccia il processo dell'anima, da dove proviene e dove anela andare e manifestarsi. Indica i limiti che trattengono l'evoluzione e i talenti che la favoriscono.

<https://www.devitantrayoga.com/consulto-online-di-astrologia-tantrica>

DURATA: 30-40 Minuti QUOTA € 54,00 e € 81,00 di coppia.

### CONSULTO TANTRICO ONE TO ONE

Il Consulto di Tantra è una sessione individuale con Maya Swati Devi aperta a uomini, donne e coppie che desiderano avvicinarsi al Tantrismo tradizionale come via di crescita personale e spirituale. Il consulto non ha un approccio psicologico ma permette alla persona di esporre i propri problemi legati alla relazione di coppia ed alla propria sessualità, blocchi che non permettono di vivere la vita nella sua totalità, difficoltà emotive o di origine inconscia. Vi saranno date pratiche da portare nella vostra vita quotidiana. Inoltre vi verrà suggerito il percorso più adatto alle vostre esigenze come single o coppia.

DURATA: 60 Minuti QUOTA € 81,00 e € 154,00 per la coppia.

## *Info e Prenotazioni*

Organizzazione curata da Carlotta Hinna Padmini Devi di Shaktyoga Club [www.shaktyogaclub.com](http://www.shaktyogaclub.com)

Per prenotare i corsi è necessario richiedere la scheda di partecipazione a [devitantrayoga@gmail.com](mailto:devitantrayoga@gmail.com)

E' inoltre necessario inviare un acconto del 50% della quota di partecipazione.

[www.devitantrayoga.com](http://www.devitantrayoga.com)